

# PROKOPSKÉ LISTY

MĚSÍČNÍK ŘÍMSKOKATOLICKÉ FARNOSTI U SV. PROKOPA  
PRAHA 3 – ŽIŽKOV

KVĚTEN 2023



360

## KVĚTEN 2023

1	po	sv. Josef-Dělník	
2	út	sv. Atanáše	
3	st	SV. FILIPA A JAKUBA	SVÁTEK
4	čt		
5	pá		<i>první pátek</i>
6	so	sv. Jan Sarkander	
<b>7</b>	<b>ne</b>	<b>V. NEDĚLE VELIKONOČNÍ</b>	
8	po	Panna Maria, Prostřednice všech milostí	
9	út		
10	st	sv. Jan z Avily	
11	čt		
12	pá	VÝROČÍ POSVĚCENÍ METROPOLITNÍ KATEDRÁLY	SVÁTEK
13	so	Panna Maria Fatimská	
<b>14</b>	<b>ne</b>	<b>VI. NEDĚLE VELIKONOČNÍ</b>	
15	po		
16	út	SV. JANA NEPOMUCKÉHO	SVÁTEK
17	st		
<b>18</b>	<b>ČT</b>	<b>NANEBEVSTOUPENÍ PÁNĚ</b>	<b>SLAVNOST</b>
19	pá		
20	so	1. sv. Klement M. Hoffbauer 2. sv. Bernard Siens.	
<b>21</b>	<b>ne</b>	<b>VII. NEDĚLE VELIKONOČNÍ</b>	
22	po	sv. Rita z Cascie	
23	út		
24	st		
25	čt	1. sv. Beda, 2. sv. Řehoř VII., 3. sv. Magdalena P.	
26	pá	sv. Filipa Nerri	památka
27	so	sv. Augustina z Canterbury	památka
<b>28</b>	<b>NE</b>	<b>SESLÁNÍ DUCHA SVATÉHO</b>	<b>SLAVNOST</b>
29	po	Panny Marie, Matky Církve	památka
30	út	sv. Zdislavy	památka
31	st	NAVŠTÍVENÍ PANNY MARIE	SVÁTEK

**Poznámka:** V rámci Malé liturgiky je pravidelně elektronicky rozeslán podrobný liturgický kalendář na každý měsíc. **Noví zájemci mohou zaslat svůj e-mail na adresu: [jezekantp@centrum.cz](mailto:jezekantp@centrum.cz)**



### Drazí farníci a milí čtenáři,

v minulém měsíci jsme si připomněli 96 let od narození papeže Benedikta XVI., který byl velikým ctitelem Panny Marie. Zemřel poslední den minulého roku v předvečer jedné z největších mariánských slavností v roce, a sice Matky Boží Panny Marie. Proto bych rád v úvodním slově tohoto mariánského měsíce nechal mluvit jeho o Matce Boží, tak jak nám to zanechal ve své první encyklice *Deus caritas est*:

„Mezi svatými vyniká Maria, Matka Páně a zrcadlo veškeré svatosti. V Lukášově evangeliu se s ní setkáváme, když prokazuje službu lásky (caritas) své příbuzné Alžbětě, u níž zůstala „asi tři měsíce“ (Lk 1,56), aby jí pomáhala v poslední fázi těhotenství. „*Magnificat anima mea Dominum*,“ říká Maria u příležitosti této návštěvy. „Velebí má duše Hospodina“ (Lk 1,46) a vyjadřuje tak celý program svého života, tedy nastavět se do středu, nýbrž vytvářet místo Bohu, s nímž se setkává jednak v modlitbě, jednak ve službě bližnímu, protože jedině tak se svět stává dobrým. Maria je velká právě proto, že nechce udělat velkou sebe, nýbrž Boha. Je pokorná, a proto nechce být ničím jiným než služebnicí Páně (srov. Lk 1,38.48). Dobře ví, že ke spáse přispěje nikoli tím, že by uskutečňovala své dílo, nýbrž tím, že se dá plně k dispozici Boží iniciativě. Je to žena naděje. Jedině proto, že věří Božím příslibům a očekává spásu Izraele, může k ní vejít anděl a povolat ji k rozhodující službě při naplňování zmíněných příslibů. Maria je ženou víry: „Blahoslavená, která jsi uvěřila,“ říká jí Alžběta (srov. Lk 1,45). *Magnificat*, což je jakýsi portrét její duše, je celý utkáán z vláken Písma svatého, z vláken pocházejících z Božího slova.

Tak se stává zřejmým, že Maria je v Božím slovu opravdu doma, a proto z něho zcela přirozeně vychází a opět do něho vstupuje. Maria mluví a myslí na základě Božího slova. Boží slovo se stává jejím slovem a její slovo se zase rodí ze slova Božího. Tak se mimo jiné projevuje, že její myšlenky jsou v harmonii s Božím myšlením, že její chtění je jediné chtění spolu s Bohem. Jelikož je Maria cele proniknuta Božím slovem, může se stát matkou vtěleného Slova. Konečně platí, že Maria je žena, která miluje. Mohlo by to být vůbec jinak? Jakožto věřící, která myslí prostřednictvím Božího myšlení a chce prostřednictvím Božího chtění, nemůže o ní neplatit, že je ženou, která miluje. Právě tohle postřehujeme v mlčenlivých skutcích, o nichž nás zpravují evangeliální vyprávění o Ježíšově dětství. Právě tohle nahlížíme v jemnosti, s níž v Káni vnímá jak potřebu, do níž se dostali novomanželé, tak Ježíšovu přítomnost. Totéž je patrné v pokoře, s níž přijímala to, že byla opomíjena v období Ježíšova veřejného působení. Ona totiž dobře věděla, že Syn musí založit novou rodinu a že matčina hodina nastane až v okamžiku kříže, což bude skutečná Ježíšova hodina (srov. Jan 2,4; 13,1). Tehdy, když učedníci uprchli, ona zůstala pod křížem (srov. Jan 19,25–27). Později, v hodině Letnic, to budou právě oni, kdo se semknou kolem ní v očekávání seslání Ducha Svatého (srov. Sk 1,14)..... Svědectví vděčnosti, která se Panně Marii projevuje na všech světadílech a ve všech kulturách, představuje uznání oné čisté lásky, která nehledá sebe, nýbrž prostě a jednoduše chce dobro.

Úcta věřících dokládá i neomylnou intuici toho, že taková láska je možná. Je to možné díky nejnějnějšímu sjednocení s Bohem, které dovoluje, abychom Jím byli zcela proniknuti, což je podmínka, která dovoluje tomu, kdo se napojil z pramene Boží lásky, aby se také on sám stal pramenem, z něhož „potečou proudy vody“ (srov. Jan 7,38). Maria, Panna i Matka, ukazuje, co je láska a kde se nachází její původ i její stále se obnovující síla. Jí svěřujeme církev, její poslání i službu lásky: Svatá Maria, Matko Boží, tys darovala světu pravé světlo, Ježíše, svého Syna – Syna Božího. Ty ses bezvýhradně odevzdala Božím povolání, a stala ses zdrojem té dobrotы, která prýští z Něho. Ukaž nám Ježíše. Veď nás k Němu. Uč nás poznávat a milovat Ho, abychom byli schopni opravdové lásky a uprostřed žiznického světa byli pramenem živé vody.“ (Benedikt XVI., *Deus caritas est* č. 41-42).

**Všem vám na přímluvu Panny Marie Matky Církve žehná a v modlitbě provází**

**P. Vít**

<b>květen 2023</b>	<b>Májové pobožnosti</b> - každý den po mši sv. během celého měsíce května; v neděli po mši sv. u sv. Prokopa (9:30)
<b>čtvrtek 4. května</b>	<b>Výstav Nejsvětější Svátosti</b> po mši sv. do 20.00 – sv. Prokop
<b>pátek 5. května</b>	<b>První pátek v měsíci</b> mše sv. v 18.00 - sv. Prokop
<b>sobota 6. května</b>	mše sv. v 8.00 - sv. Prokop
<b>neděle 7. května</b>	<b>Sbírka na splátku farního úvěru</b> – všechny kostely
<b>sobota 13. května</b>	<b>Úklid kostelů</b> - mše sv. v 8.00 - sv. Prokop
<b>čtvrtek 18. května</b>	<b>Slavnost Nanebevstoupení Páně</b> – doporučený svátek – mše sv. 18:00 – sv. Prokop
<b>neděle 28. května</b>	<b>Slavnost Soslání Ducha svatého</b> – zakončení doby velikonoční – všechny kostely
<b>pondělí 22. května</b> <b>(změna termínu)</b>	<b>Setkání modlitební skupiny</b> Farní centrum od 19:00

## Komunitní centrum u sv. Anny



fotografie  
ze svěcení

26. března  
2023



### Draží farníci a milí dobrodinci,

již to bude skoro rok, co jsem se na vás všechny obrátil s prosbou o pomoc při dostavbě Komunitního centra u kostela sv. Anny. Tehdy byla situace velmi napjatá, řečeno velmi mírně, a já jsem vás všechny prosil o pomoc. Jak jsem již napsal v jednom úvodním slově, sám jsem byl zahanben Vaší štědrostí a velkorysostí, se kterou jste přispěli na toto farní dílo. Na konci března mohl arcibiskup Jan Graubner požehnat již dokončenou stavbu centra a od 1. 4. již mohly začít očekávané aktivity. Komunitní centrum bude sloužit jak farnosti, tak i sociálním skupinám zvláště z Prahy 3, např. seniorům, Nové Trojce, vzdělávání uprchlíků, setkávání postižených apod. Jsem Vám všem nesmírně vděčný za vaši spolupráci a ochotu.

Ano, máme ještě dluhy kvůli půjčkám u Arcibiskupství pražského, které musíme splatit, ale věřím, že i to zvládneme a toto dílo bude do budoucna jak duchovní tak materiální podporou pro celou farnost.

Považoval jsem na nutné ještě jednou i touto formou poděkovat všem, kteří se jakýmkoliv způsobem zapojili do pomoci a stále i nadále pomáhají.

Ať vám všem Pán žehná a odplatí vaši dobrotu a přízeň.

**Ze srdce děkuje a žehná P. Vít Uher, farář**

## OD JAROSLAVA ZE ŠTERNBERKA MLÝNSKOU CESTOU KE SVATÉMU ŠTĚPÁNOVI

**Pěší pouť Zásmuky – Kouřim 27. května 2023**

Srdečně zveme na farní pouť, která tentokrát povede starým osídleným územím krásnou kulturní středočeskou krajinou ze Zásmuk do prastarého sídla Kouřimi.

Cestu bychom zahájili autobusem z Prahy Hájí odjezdem autobusu v 8:00 s příjezdem do Zásmuk v 9:09. Zde se můžeme projít po památkách (bývalý františkánský klášter a klášterní kostel Stigmatizace sv. Františka, zámek s grottou, otevření obou památek by šlo dojednat). Zásmuky jsou zajímavé i jako rodiště významného českého osvícence a spisovatele Matěje Míloty Zdirada Poláka, autora především slavné preromantické skladby *Vznešenost přírody*. Pokud bychom se dostali do kostela, mohli bychom vidět náhrobek Jaroslava ze Šternberka z doby kolem roku 1500, domnělého obránce Oloouce před Tatary (Kumány).

Ze Zásmuk půjdeme Vlčím dolem kolem mlýnského potoka Výrovka, budeme přitom míjet motokrosovou dráhu a hned za ní barokní most, později i druhý blízko zbytků Trmalovy tvrze a celkem tři zachovalé mlýny (Pášovský, Bukačovský a na kraji Kouřimi Panský).

Vlevo od nás bude kouřimský skanzen lidových staveb, a i když se do něj asi kvůli času nedostaneme, krásné stavby, sesbírané z širokého okolí (území středních, východních a severních Čech, např. Krchleby, Jílové, Bradlecká Lhota) bychom z cesty měli vidět. Kolem Panského mlýna přijdeme na náměstí hned vedle středověkého kostela svatého Štěpána, kde bude odsloužena mše svatá. Kostel pochází už z přemyslovské doby (60. léta 13. století) a je krásným příkladem přechodu od románského k nastupujícímu gotickému slohu, památkou výjimečné krásy je osmiboká krypta (kaple) sv. Kateřiny se středovým pilířem ve tvaru stromu a gotickými malbami.

Kouřim je místo, osídlené už v pravěku, později obývané Slovy. I proto je jedním z nejtradičnějších lokalit archeologického výzkumu (zejména na vršek Stará Kouřim se středověkým zličanským opevněním a Lechovým kamenem se zaměřila pozornost významného českého archeologa Josefa Ladislava Piče). Je zajímavá i svou dispozicí (jedinečně zachované náměstí s branou, obklopené věncem stodo. Také další cenné památky: mj. goticko-renesanční zvonice, hřbitovní kostel Nejsvětější Trojice ze začátku 16. století, kaple Panny Marie Pomocné podle J. Santiniho-Aichla nebo židovský hřbitov). Ve městě je možné i navštívit Muzeum Kouřimska.

Z Kouřimi bychom jeli do Prahy vlakem nebo autobusem, kterým bychom se dostali na hlavní kolínskou trať, odsud na Masarykovo nebo Hlavní nádraží (možné odjezdy 15:08/16:11; 15:56/16:48; 17:15/18:11; 17:56/19:11).

Trasa by měla mít asi 9 km, vede lehce zvlněným terénem po polních a zpevněných cestách lehce do kopce ke Kouřimi (převýšení na 9 km asi 100 m), velká část trasy se vyhýbá zastavěnému území.

Při pouti nás svým zajímavým výkladem bude provázet náš farník Mgr. Tomáš Havelka, Ph.D.

**Prosím zájemce, aby se přihlásili v sakristii kostela sv. Prokopa, sv. Rocha nebo sv. Anny.**

**Všechny velice srdečně zu. P. Vít Uher, farář**

## Poděkování za „postní kasičku“



Milí farníci a přátelé,

rád bych vás všechny informoval, že v rámci postní kasičky, do které jsme mohli dávat během doby postní malé příspěvky za to, co jsme si odřekli, se vybralo v celé naší farnosti **23.820,- Kč**. Jak víte, tak byl výnos letošní kasičky věnován na podporu dostavby nového kláštera sester karmelitek v Drastech.

Celý obnos osobně předám do rukou sestry představené a budu vás informovat o předání. Ještě jednou děkuji všem těm, kteří se do této postní akce zapojili a ať vám Pán odplatí Vaši velkorysost.

**P. Vít Uher, farář**

## Poděkování za jarní charitativní sbírku



Vážení farníci,

před několika dny jsme ukončili jarní humanitární sbírku, která byla velmi úspěšná, co do objemu i obsahu darovaných věcí, převážně oblečení, a množství hrníčku, talířů a jiných domácích potřeb.

Byli jsme velmi rádi, že se vše tak podařilo, a s radostí plánujeme další - podzimní - sbírku, a to na dny **20. a 21. října 2023**.

Velké poděkování patří Ing. Anně Velkové za inzerát v Radničních novinách, na jehož základě chodilo hodně dárců.

Myslím, že jsme byli všichni spokojeni a rozcházelí jsme se domů s dobrým pocitem, že čas strávený při této sbírce nebyl marný a přinesl nám všem radost z užitečně strávených hodin.

Děkujeme všem za společenství a za modlitby, které nám pomáhají vytrvat .

za Diakonii Broumov: **Marta Pešková**

za Farní charitu: **Ing. Anna Velková**



Na tisíce květů ze sna  
probudila krásná vesna.

Ty jsi, Panno Maria,  
mezi nimi Královna.

**Královno máje, vítána buď,  
posvátné písně v srdci nám vzbud'!**

*česká mariánská píseň*



VÝŇATEK Z ENCYKLIKY JANA XXIII.

## PACEM IN TERRIS

### O MÍRU MEZI VŠEMI NÁRODY

### DUBEN 1963



Mír na zemi (**Pacem in terris**), tuto horoucí touhu lidí všech dob, nelze, jak známo, uskutečnit a upevnit bez posvátného zachovávání řádu, který ustanovil Bůh.

Vědecký pokrok a technické vynálezy nás učí, že v živých bytostech i v přírodních silách vládne podivuhodný řád; a že stejně tak je člověku vlastní taková důstojnost, že je schopen jak tento řád objevovat, tak vytvářet si vhodné nástroje, aby se těchto sil zmocnil a využil jich pro sebe.

Avšak vědecký pokrok a technické vynálezy ukazují především nekonečnou velikost Boha, který stvořil jak vesmír, tak i člověka. Vytvořil vesmír z ničeho a vložil do něho poklady své moudrosti a dobroty. Člověka stvořil jako svůj obraz, sobě podobného, obdařeného rozumem a svobodnou vůlí, a ustanovil ho pánem všech věcí.

Znamení řád vesmíru je však nyní v podivném rozporu s nepořádkem, který vládne mezi lidmi a mezi národy; jako by se jejich vzájemné vztahy nemohly řídit jinak než násilím.

Stvořitel přece vtiskl do lidské přirozenosti řád: řád, který svědomí člověka odhaluje a přikazuje mu jej bezvýhradně zachovávat: „Tím jen ukazují, že obsah zákona mají vepsán ve svém srdci; jejich svědomí o tom vydává svědectví.“ Jak by tomu ostatně mohlo být jinak? Každé dílo Boží totiž podává zprávu o nekonečné Boží moudrosti: zprávu tím jasnější, čím větší dokonalostí je obdařeno.

Mylné názory však vedou často k omylu: mnozí se domnívají, že vztahy mezi jednotlivci a státem, k němuž příslušejí, lze uspořádat podle týchž zákonů, jimiž lze vládnout nad vesmírnými silami a živly, které nejsou nadány rozumem; avšak zákony, jimiž se řídí lidské vztahy, jsou zcela jiného druhu a je třeba objevovat je tam, kam je vepsal Původce všech věcí, to jest v lidské přirozenosti.

Tyto zákony dávají lidem zřetelná naučení: jak mají uspořádat vztahy svého vzájemného soužití s jinými lidmi; jak mají být upraveny vztahy mezi občany a státními úřady; jak mají vypadat vzájemné mezistátní kontakty; a konečně jak se k sobě mají chovat jednotlivci a státy na straně jedné a světové společenství na straně druhé; ohled na obecné blaho všech lidí naléhavě žádá, aby konečně došlo k založení takového společenství.

*Tato encyklika byla vydána před 60 lety v dubnu 1963. Obsahovala reakci Svatého Stolce na tehdejší karibskou (kubánskou) krizi. Během těch 60 let zažil svět mnoho dalších konfliktů (Vietnam, Blízký Východ, býv. Jugoslávie, Ukrajina). Je tedy třeba se k ní znovu vracet a uvědomit si, že porušování nebo naprosté popírání Božího řádu (viz úvodní věta encykliky) nikam nevede a opravdový mír bez Boha nepřinese.*

*Není také vinou této enykliky, že její název byl u nás v minulosti často zneužíván k projevům, které její autor neměl v úmyslu.*

(-AJ-)



**Svátek matek** (letos v neděli 14. května) je den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství. Slaví se v různé dny na mnoha místech po celém světě, vychází z různých tradic, např. jinak ve Velké Británii (čtvrtou postní neděli), jinak v arabských zemích (21. březen) a mnoho dalších. V Česku se slaví (podle amerického vzoru) **druhou květnovou neděli**.

V 16. století se v Anglii oslavoval svátek matek pod názvem *Mateřská neděle* (nebo *Neděle matek*) a připadal na postní dobu před Velikonocemi. Mnoho chudých lidí tehdy sloužilo v bohatých domácnostech daleko od domova a nemohlo trávit čas se svými matkami. Proto sloužící dostávali na tento den volno, aby se mohli vrátit domů nebo navštívit kostel ve svém rodném městě, kde žily jejich matky a další příbuzní. Myšlenka mezinárodních a pravidelných oslav tohoto svátku vznikla roku 1907 na počest Anny Reeves Jarvisové, která bojovala za práva matek. Poprvé byl veřejně slaven o rok později. V roce 1914 vyhlásil tehdejší prezident USA Woodrow Wilson první oficiální oslavu Dne matek coby celonárodního svátku, konající se druhou květnovou neděli.



V našem katolickém prostředí je pojem mateřství spojován s Matkou Boží, s Pannou Marií. Po jejím vzoru, milé maminky, učte své děti od prvních chvil smyslu pro řád, pro povinnost – ne snad s neúměrnou přísností, ale s láskou, s takovou, s jakou své děťátko jistě milujete. Vždyť v tom řádu lidského života, daném Bohem, nejsou jen ta nezbytná omezení, je tam víc jak dostatek místa pro radost, pro rozvoj lidské osobnosti – není tam jen místo pro jediné – pro hřích.

A nezapomeňme – my všichni - prosit i za ty děti, kterým nebylo násilně dovoleno se narodit. Ať jim Bůh v rámci mimořádného úkonu milosrdenství (*Benedikt XVI.*) vynahradí svou láskou to, co jim lidská neláska prožít nedopřála.

**Dej, ať v domech našich vzkvétá pravá láska, pravá ctnost,  
ať mír domku z Nazareta je v nich stálý, milý host.  
Z vůle Boží vrať nás všechny křesťanskému životu,  
otcům, matkám moudrost vdechni, dětem uchraň čistotu!**

(mariánská píseň č. 804)



## Promluva sv. Josemaría Escrivá z 1. neděle postní ze dne 2. 3. 1952

### 4. část

uspořádal P. Vít Uher

Když ďábel při druhém pokušení Pánovi navrhuje, aby seskočil z chrámového cimbuří, Ježíš rovněž odmítne a nepoužije svou božskou moc. Kristus nebaží po marnivosti, nádhře nebo okázalosti, nebaží po ničem, co by mohlo jeho božskou přirozenost zneužít pro domýšlivost nebo sebechválu. Ježíš chce splnit Otcovu vůli, nechce předběhnout čas ani učinit zázrak dřív, než přijde stanovený okamžik. Chce jít krok za krokem po tvrdé cestě lidí, po cestě kříže. Zcela podobné je třetí pokušení. Je mu nabídnuto království, moc a sláva. Ďábel chce dát lidské ctizádosti místo, které je vyhrazeno jedině Bohu; slibuje lehký život tomu, kdo se jemu, modle, pokloní. Náš Pán navrácí klanění jeho jedinému a pravému cíli, Bohu, a znovu stvrzuje svou ochotu sloužit.

Učme se z tohoto Ježíšova postoje. Za svého pobytu na zemi nechtěl ani slávu, která mu příslušela; neboť ačkoli měl právo, aby se s ním jednalo jako s Bohem, přijal podobu služebníka (srov. Flp 2,6–7). Každý křesťan teď ví, že všechna sláva patří Bohu a že nikdo nesmí zneužít vznešenosti a velikosti evangelia pro zističnost a lidskou ctizádost. Učme se od Ježíše. Jeho postoj – stavící se proti každé lidské počtě – je dokonale v souladu s velikostí jeho jedinečného poslání, poslání Božího Syna, který přijal pro spásu lidí tělo; poslání, které Otcova láska zahrнула projevy nekonečné péče. *Ty jsi můj syn, já jsem tě dnes zplodil. Požádej mě, a dám ti v majetek národy, do vlastnictví končiny země* (Žl 2,7–8).

Křesťan, následuje-li Krista a dokonale se klaní Otci, uslyší také od Pána slova láskyplné péče: *Vysvobodím ho, protože lne ke mně, ochráním ho, protože zná mé jméno* (Žl 91[90],14). Ježíš se vzepřel ďáblu, knížeti tmy, a ihned se ukázalo světlo. *Potom ho ďábel nechal – i přistoupili andělé a sloužili mu* (Mt 4,11). Ježíš obstál ve zkoušce, neboť, jak říká svatý Ambrož: *Nejednal jako Bůh ve své moci (k čemu by nám potom jeho příklad sloužil?)*, *zato použil jako člověk pomůcky, které můžeme použít i my*. Ďábel ceho Starý zákon se lstivým úmyslem: *Vždyť svým andělům vydal o tobě příkaz, aby tě střezili na všech tvých cestách* (Žl 91[90],11). Ale Ježíš se zdráhal pokoušet Otce a vrátil biblickému místu jeho pravý význam. Když přišla ta hodina, objevili se Otcovi poslové a v odměnu za jeho věrnost mu sloužili. Vyplatí se, když se pozorněji podíváme, jak se satan chová k našemu Pánu. Argumentuje texty z Písma svatého, překrucuje jejich smysl a dává jim smysl rouhačský. Ježíš se však nenechá zmást. Vtělené Slovo příliš dobře zná Písmo, které bylo napsáno pro vykoupení lidí a ne pro jejich zmatení a zatracení. Ten, kdo je láskou spojen s Ježíšem – můžeme usuzovat – se nikdy nenechá svěst klamným výkladem Písma. Za pokusem zmást křesťanské svědomí používáním stejných výrazů, kterých používá věčná moudrost, a udělat ze světla tmu, pozná hned vycvičenou ruku ďáblovu. Podívejme se teď trochu na úkol andělů v Ježíšově životě. Lépe tak pochopíme jejich poslání v každém lidském životě. Křesťanská tradice nám ukazuje, že andělé strážní jsou velcí přátelé lidí. Bůh je postavil po bok člověka, aby ho provázeli na jeho cestách. Proto nás vybízí, abychom se s nimi stýkali, abychom u nich hledali útočiště. Církev nás nabádá, abychom uvažovali o těchto událostech z Kristova života; připomíná nám, že i v postní době, kdy vyznáváme, že jsme hříšníci potřebující slitování a očistění, má místo radost. Neboť postní doba je současně dobou přísnosti i radosti. Znovu získáváme odvahu, protože nám nebude chybět Boží milost. Bůh nám přispěje; pošle své anděly, aby byli našimi společníky na dlouhé cestě, moudřími rádci a spolubojovníky při všem našem konání. *Na svých rukou tě ponесou, abys nenarazil na kámen svou nohou* (Žl 91[90],12), říká se dále v žalmu. Musíme se naučit stýkat se s anděly. Obrat' se teď na ně, na svého anděla strážného a řekni mu, že spásná voda postní doby neskanula po tvé duši beze stopy, ale zcela ji pronikla pro zkroušenost tvého srdce. Pros je, aby tvou dobrou vůli, které milost dala vzklíčit z naší bídy jako květině z hnojiště, přednesli před Pána. „Svatý Michaeli archanděli, chraň nás v boji, proti zlobě a úkladům ďábovým budiž nám záštitou.“ (Z modlitby k svatému Michaelu).

## SLÁVA NA VÝSOSTECH BOHU

*Po postní odmlce zazněl ve mši svaté o velikonoční vigílii opět slavnostní hymnus Gloria in excelsis Deo. Následující řádky obsahují náhled do jeho dějin a smysl užívání v liturgii.*

Jedná se o starokřesťanský hymnus, kterým oslavuje bohoslužebné shromáždění v Duchu Svatém Otce a Syna. Tímto hymnem pokračuje „Kyrie“ jako hold Bohu a zároveň jako prosba. Tento hymnus se má zpívat, pouze ve výjimečných případech recitovat. **Užívá se v liturgii o nedělích (mimo dobu adventní a postní) a o slavnostech, svátcích i ve vánočním a velikonočním oktavu.** Jinými slovy můžeme říci, že se nezpívá nebo nerecituje v době, která vyjadřuje pokání, ztišení, duchovní přípravu na velkou událost, ať jsou to Vánoce nebo Velikonoce. Je to jakýsi sváteční hymnus Církve.



Původně, u prvních křesťanů, tento hymnus se užíval jako jitřní modlitba. Až později byl zařazen do liturgie. V prvních křesťanských staletích se tuto modlitbu modlil pouze biskup, a bylo to vždy pouze o Vánocích, a až postupně se tento hymnus rozšířoval na ostatní slavnosti, hlavně na slavnosti Ježíše Krista, a ve 12. století se rozšířil na celou církev a směl ho zpívat i kněží s bohoslužebným shromážděním a zůstalo to tak až dodnes. Je to hymnus obce věřících, proto ho má zpívat celá obec, nikoli kněz sám nebo sólista z kůru. Co zpívám či recituji, má vycházet ze mne. Aby to vyjadřovalo, že skutečné „Sláva Bohu na výsostech“ je akt, kterým lidem kolem sebe přeji odpuštění a radost. Pokud takto nežiji, jsou to pouze slova, která vyslovuji, a s mým životem se nic neděje. Tento chvalozpěv může být i podnětem pro osobní modlitbu.

Hymnus vychází z Lukášova evangelia, kdy při události narození Ježíše v Betlémě došlo k protržení ticha betlémské noci anděly, kteří vzdávali chválu Bohu.

### **Když hymnus shrneme, vyvstane nám několik bodů:**

- hymnus andělů při Kristově narození a oznámení této události pastýřům;
- oslava Otce a jeho Syna Ježíše, skrze Ducha Svatého;
- litanie ke Kristu s trojičným zakončením;
- slova, která můžeme využít při adoraci eucharistického Krista;
- může v něm být vyjádřen můj osobní vztah k Bohu;
- je to pozvání Boha, kdy mohu vstoupit do Božího jednání vůči člověku;
- všechno je zabaleno do lásky, a tou láskou je Bůh, který se daruje, a on nás chce naučit tuto lásku objevit a milovat Jeho i lidi.

**Hymnus nás tak vychovává k opravdové lásce, přijetí všech dober od Pána, zapominání na sebe - a tuto lásku, kterou přijímám do svého srdce, darovat všem kolem sebe. Na toto bychom neměli zapomínat, pokud tento hymnus zpíváme.**

*z podkladů Liturgie.cz zpracoval -AJ-*

Více zde: <https://katechetiolomouc.webnode.cz/news/a19-hymnus-slava-na-vysostech-bohu-a-vstupni-modlitba/>

## Výňatek z úvahy P. Michela Quoista

*zpracoval -AJ-*

Proč se setkání s Pannou Marií stalo pro některé naše současníky tak obtížné? Proč naopak jiní deformují svou zbožnost tak, že všude vidí zákroky Panny Marie a připisují jim téměř magickou moc?

V očích našich současníků není Maria moderní, ale současný svět Marii potřebuje, aby mu připomínala hodnoty, na které zapomíná.

Maria není moderní, protože je panna. Ale ona je svědkem duchovní plodnosti panenství. Působením Ducha svatého je Matkou Boží a v Kristu všech lidí.

V plné svobodě vyslovujíc ANO je Maria první ženou, která s Bohem navázala svazek nekonečné lásky. V její duši a v jejím vlastním těle je místo setkání přirozeného s nadpřirozeným, dočasné s věčným, člověka s Bohem.

Maria jako naše starší sestra nás čeká, nás přitahuje, vede lidstvo vpřed, vede vesmír vpřed.

Maria je Matkou Boží. Je také tvou Matkou. Máš tutéž Matku jako Bůh.

Maria mlčky ustupuje do pozadí. Mlčí, ale je tu. Jedná bez nápadných gest, bez velkých činů, bez boje, bez krveprolití. Připomíná Ti nekonečnou moc čisté oběti, přítomnosti lásky, vnitřní připravenosti, mlčení.

Hledej v Evangelii „malou“ Pannu Marii, matku Ježíšovu, věrnou, tichou, bolestnou. Miluj ji a modli se k ní. A osvícen touto vírou hledej také „velkou“ Pannu Marii, Matku Církve, která každého z nás v Kristu rodí k novému životu.

Bojuješ-li s láskou, aby bylo na světě více míru a spravedlnosti, Maria tvé úsilí podporuje. Trápíš-li se dočasnou nouzí svých bratří i jejich morálním utrpením a usiluješ-li o jejich osvobození, Maria se na tvém díle podílí, neboť je vždy tam, kde se tyčí Kříž, a stojí připravena k oběti, aby v jejím Synu vykvetlo vykoupení. Maria musí být tvou průvodkyní v díle, neboť nikdy nemůžeš napomáhat lásce a životu bez její mateřské součinnosti.

Proč zneuznáváš svatou Pannu? Je to přece ona, která na prvním místě může pomoci, aby tvůj život měl úspěch v Kristu; je to přece ona, která na prvním místě může pomoci celému tvorstvu, aby pokračovalo na cestě ke svému oslavení v Kristu.

Maria stojí ve středu historie lidstva jako ta, která pomáhá světu postupovat vpřed mlčenlivým souhlasem neposkvrněné lásky s velkým plánem Otce.

Maria jen tím, že řekla Bohu celým svým životem ANO, nám dala Krista a s Ním zachránila svět!



*Autorem knihy Mezi člověkem a Bohem, ze které je tato úvaha, je francouzský kněz P. Michel Quoist (1921 – 1997). Kniha vyšla i v českém překladu a měla u čtenářů velký ohlas. Je autorem i mnoha dalších knih, např. Lásky patnáctiletých, která před léty vyšla v Římě i ve slovenském překladu.*

Již 12 let probíhají každoročně od října do dubna v naší farnosti pravidelná pondělní setkání (v rámci tzv. Malé liturgiky), při kterých se zamýšlíme nad liturgickými pravidly především při mši sv. Několikrát během tohoto období se s námi podělili o své znalosti, poznatky i zkušenosti i externí přednášející.

Na závěr každého cyklu společně vypracujeme jakýsi liturgický test obsahující otázky z aktuálně probraných témat. Níže je uveden test z letošního roku:

**1. Druhy liturgických dnů jsou:**

- a) slavnost, svátek, památka (závazná, nezávazná), ferie
- b) slavnost, svátek, den v Oktávu, památka (závazná, nezávazná), ferie
- c) slavnost, svátek, neděle, den v Oktávu, památka (závazná, nezávazná), ferie

**2. Nejvyšší počet nedělí v liturgickém mezidobí je:**

- a) 32    b) 33    c) 34

**3. Není-li ve dnech 26. – 31. prosince neděle, slaví se svátek Svaté Rodiny:**

- a) v sobotu 31. prosince    b) ve čtvrtek 29. prosince    c) v pátek 30. prosince

**4. Modlitby při obětování chleba a vína:**

- a) říká kněz vždy nahlas
- b) říká kněz potichu; není-li obětování provázeno zpěvem, může je říkat nahlas
- c) říká kněz vždy potichu

**5. Výročí Posvěcení katedrál se slaví:**

- a) v katedrále jako svátek, v ostatních kostelích diecéze jako závazná památka
- b) v katedrále jako slavnost, v ostatních kostelích diecéze jako závazná památka
- c) v katedrále jako slavnost, v ostatních kostelích diecéze jako svátek

**6. Pán Ježíš nám sděluje doporučení, aby se nové víno lilo z důvodu bezpečnosti do nových měchů a nikoliv do starých měchů:**

- a) v jednom ze čtyř evangelií    b) ve dvou ze čtyř evangelií
- c) ve třech ze čtyř evangelií    d) ve všech čtyřech evangeliích

**7. Od pondělí po Velikonočním Oktávu do soboty před svatodušní nedělí lze slavit:**

- a) slavností, svátky, závazné i nezávazné památky
- b) slavností, svátky, památky (pouze závazné)
- c) pouze slavností a svátky

**8. Slovo „eucharistie“:**

- a) je řeckého původu a znamená „díkůvzdání“
- b) je hebrejského původu a znamená „dostiučinění“
- c) je latinského původu a znamená „chvalo zpěv“

**9. Vyznání víry (Credo) se ve mši sv. říká:**

- a) o všech nedělích, o slavnostech, o svátcích
- b) o všech nedělích, o slavnostech
- c) o všech nedělích, o slavnostech, ve dnech oktávu

**10. Andělský chvalo zpěv (Gloria) se ve mši sv. zpívá (recituje):**

- a) o nedělích (mimo dobu adventní a dobu postní), o slavnostech
- b) o nedělích (mimo dobu adventní a dobu postní), o slavnostech, o svátcích
- c) o nedělích (mimo dobu adventní a dobu postní), o slavnostech, svátcích, ve dnech oktávu

*správné odpovědi: 1c, 2a, 3c, 4b, 5c, 6c, 7a, 8a, 9b, 10c*

## V květnu nám liturgie přibližuje několik pohledů na Matku Boží:

8. května:	památka Panny Marie, Prostřednice všech milostí
13. května	památka Panny Marie Fatimské
29. května	památka Panny Marie, Matky Církve
31. května	svátek Navštívení Panny Marie

### Magnificat



Jde o evangelní chvalo zpěv (Lk 1, 46 – 55), který Církev denně zpívá ve večerních chválách své Denní modlitby. Evangelista Lukáš jej vkládá Marii do úst při její návštěvě u Alžběty. Krásnou poetickou formou tak Maria vzdává Pánu chválu za všechna dobrodiní, která od počátku stvoření až do konce Bůh svým dětem uděluje.

#### Velebí má duše Pána

a můj duch plesá v Bohu, mém Spasiteli,

že shlédl na svou nepatrnou služebnici:

Hle, od této chvíle mě budou blahoslovit všechna pokolení,

že mi učinil veliké věci ten, který je mocný;

jeho jméno je svaté

a jeho milosrdenství trvá od pokolení do pokolení

k těm, kdo se ho bojí.

Prokázal sílu svým ramenem, rozptýlil ty,

kdo v srdci smýšlejí pyšně,

mocné svrhl z trůnu a ponížené povýšil,

hladové nasýtil dobrými věcmi

a bohaté propustil s prázdnou.

Ujal se svého služebníka Izraele, pamatoval na své milosrdenství,

jak slíbil našim otcům,

Abrahámovi a jeho potomkům na věky.

Sláva Otci i Synu

i Duchu Svatému,

jako byla na počátku i nyní i vždycky

a na věky věků. Amen.



Maria nás nikdy nezastaví u sebe,  
vždy nás vede k Ježíši.

*papež František*

Role matky je vychovávat  
srdce svých dětí.

*sv. Terezie z Lisieux*



## OTEVÍRÁME BREVIÁŘ

### LITURGIA HORARUM \* DENNÍ MODLITBA CÍRKVE

**Hymnus při památce  
sv. Josefa – Dělníka  
(1. května)  
AURORA SOLIS**

Jitřenka, posel před sluncem,  
jež zrána k práci budí nás,  
zas v Nazaretě budí dům,  
kde řinčí širočiny hlas.

Buď zdráv, ty hlavo rodiny,  
v níž Boží Dělník paže své  
při práci potem zroseny  
v dědičném cvičil řemesle.

Když teď dlíš v sídle nadhvězdném  
v blízkosti Panny vznešené,  
své věrné pod ochranu vem,  
citelnou bídou zkrúšené.

Vzdal násilí a rozbroje,  
úplatky s každým podvodem,  
ať množství stravy, nápoje  
nám odměruje střídmost jen.

Trojici budiž sláva, čest,  
že, Josefe, k tvým přimlouvám  
vždy náš krok bude v míru vést  
po cestách k věčným výšinám. Amen.

**Hymnus o svátku  
Navštívení Panny Marie  
(31. května)  
VENI, PRAECELSA DOMINA**

Nejvznešenější Paní, přijď,  
Maria, i nás navštívit,  
radost a nevýslovný jas  
v dům příbuzné své přineslas.

Přijď, pomocnice křesťanů,  
smyj z duše hříchů pohanu.  
Když navštívíš lid věřící,  
odvrátíš tresty hrozící.

Hvězdo všech moří, jasně sviť.  
Přijď světlo míru v srdce vlít,  
se všemi zbloudilými přijď  
a nám dej bezúhonně žít.

Královská dcero, přijď a veď  
zaběhlé ovce v houfech zpět  
k jednotě víry, aby v ní  
došli jak svatí spasení.

Přijdi, ať tobě se Synem  
vzdáváme chvály den co den,  
i Otci, Duchu Svatému,  
by pomáhali každému. Amen.



## SVĚTOVÉ DNY MLÁDEŽE LISABON 2023

**setkání mladých lidí z celého světa s papežem**

Uskuteční se ve dnech 1. – 6. srpna 2023.  
Pro poutníky se připravuje bohatý program.

Více na [www.svetovednymladeze.cz](http://www.svetovednymladeze.cz)

<p><b>EUCHARISTICKÁ ADORACE</b> Každý první čtvrtek v měsíci po mši sv. od 18:00 u sv. Prokopa probíhá do 20:00 tichá adorace před vystavenou Nejsvětější svátostí.</p>	<p><b>MODLITBA RŮŽENCE</b> Touto modlitbou oslovujeme Pannu Marii a rozjímáme o Ježíšově životě. Společně se modlíme každý den před mši sv. za ukončení války na Ukrajině.</p>
<p><b>KŘEST</b> Křest dospělých: S knězem je nutné domluvit osobní setkání, po kterém následuje příprava ke křtu (katechumenát). Příprava začíná po Velikonocích, křest pak bude uskutečněn o Velikonocích příštích. Křest dětí do 6 let: Při osobním rozhovoru rodičů s knězem bude dohodnuta příprava na křest dítěte. Křest dětí 7-14 let: Při osobním rozhovoru s knězem bude dohodnuta příprava dítěte.</p>	<p><b>SVÁTOST SMÍŘENÍ</b> Svátost smíření (sv. zpověď) lze přijmout: SV. PROKOP: po, st, čt, pá 17:25-17:50 SV. ROCH: ne 16:30-16:50, út 16:25-16:55. září-červen st od 6:30, SV. ANNA: ne 7:30-7:50 S knězem lze individuálně dojednat i jiný termín. <i>Dle církevního příkázání je nutné svátost smíření přijmout alespoň jednou do roka - v době velikonoční. Doporučuje se však častější přijímání této svátosti.</i></p>
<p><b>CÍRKEVNÍ SŇATEK</b> Nejde o pouhý právní akt, ale o svátost, ke které je nutná určitá doba přípravy. Počátkem je osobní setkání s knězem a domluva doby přípravy (cca 3 měsíce).</p>	<p><b>SVÁTOST BÍRMOVÁNÍ</b> Tato svátost, ve které se přijímají dary Ducha sv., se v naší farnosti udílí zpravidla na podzim. Zájemci o přípravu se domluví na jejím průběhu s knězem. Příprava probíhá v neděli od 16:30 ve Farním centru.</p>
<p><b>SVÁTOST NEMOCNÝCH</b> V případě potřeby lze požádat o její udělení kněze, v naléhavých případech kdykoli. Svátost se udílí buď doma u nemocného nebo v jiném místě (nemocnice, domov seniorů apod.).</p>	<p><b>CÍRKEVNÍ POHŘEB</b> Ať už jde o pohřeb na hřbitově, rozloučení v obřadní síni nebo uložení urny do hrobu, je vždy nutné domluvit čas obřadu dříve s knězem než s pohřební službou. Účast kněze však není možná u tzv. „společného rozptýlu“.</p>
<p><b>VÝUKA NÁBOŽENSTVÍ DĚTÍ</b></p> <p>1. předškoláci + 1. ročník ZŠ: út 15:45 2. 2. ročník ZŠ: út 16:45 3. 3. ročník ZŠ + příprava k 1. sv. přijímání: čt 15:15 4. 4. – 8. ročník ZŠ : čt 16:15 5. 9. ročník ZŠ + středoškoláci: pá 15:15</p> <p>Bližší informace na webových stránkách farnosti. nebo e-mailem: <a href="mailto:MiladaProvinska@seznam.cz">MiladaProvinska@seznam.cz</a> , tel +420721128119</p>	

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY VE FARNOSTI

<p><b>BIBLICKÁ HODINA</b> Společné čtení a objasňování biblických textů dle předem stanoveného rozpisu. <b>čt 19:00-20:30 (kromě 1. čt v měsíci)</b></p>	<p><b>HOVORY O VÍŘE</b> Pro katechumeny a také pro všechny, kdo hledají smysl života z víry a chtějí se připravit na přijetí svátostí. <b>neděle 18:00-19:00</b></p>	<p><b>POLEDNÍ ATELIER</b> Setkání převážně žen ke zdobení svíček a výrobě drobných užitečných předmětů, háčkování, šití apod. <b>pá 9:00-12:00 (říjen-květen)</b></p>
<p><b>MALÁ LITURGIKA</b> Hovory o liturgii a liturgickém dění v Církvi i o všeobecných liturgických otázkách. <b>1. a 3. pondělí v měsíci říjen - duben 18:45-20:00</b></p>	<p><b>MODLITEBNÍ SKUPINA</b> <b>Setkání: v květnu výjimečně 22. 5. v 19:00 (farní centrum)</b></p> <p><b>UKLID KOSTELŮ</b> Každou druhou sobotu v měsíci po mši sv. u sv. Prokopa v 8:00 se přítomní rozdělí do skupin a začne uklid kostelů farnosti. Rádi uvítáme každého, kdo bude chtít pomoci. I čistota a výtčba Božího chrámu přispívá k celkovému duchovnímu stavu farnosti. Kdo může, měl by pomoci alespoň občas.</p>	

**Pokud není stanoveno jinak, konají se uvedené aktivity ve Farním centru – Čajkovského 36, Praha 3. Některé aktivity jsou v současné době a o školních prázdninách přerušeny nebo omezeny; informace jsou včas zveřejněny na webových stránkách farnosti.**

další informace: **webové stránky farnosti: <http://farnost-zizkov.cz/>**

## KOSTELY VE FARNOSTI PRAHA 3 - ŽIŽKOV

farní kostel sv. Prokopa Praha 3, Sladkovského nám.	filiální kostel sv. Anny Praha 3, ul. Tovačovského	filiální kostel sv. Rocha Praha 3, Olšanské náměstí
--	---	--

Aktuální informace pro každý den jsou na webových stránkách farnosti – [www.farnost-zizkov.cz](http://www.farnost-zizkov.cz)

### POŘAD BOHOSLUŽEB

den	kostel	čas	poznámka
<b>NEDĚLE</b>	sv. Anna sv. Prokop sv. Roch	8:00 9:30 11:00 17:00	
pondělí	sv. Prokop	18:00	v latinském jazyce 4x ročně v tridentském ritu u sv. Rocha
úterý	sv. Roch	17:00	
středa	sv. Roch sv. Prokop	6:00 18:00	mimo červenec a srpen; v adventě Roráty
čtvrtek	sv. Prokop	18:00	
pátek	sv. Prokop	18:00	každý první pátek v měsíci po mši sv. pobožnost k Nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu
sobota	sv. Prokop	8:00	každou druhou sobotu v měsíci úklid kostelů

**PŘÍPADNÉ ZMĚNY JSOU VČAS OZNÁMENY**

**Výstav Nejsvětější svátosti:**

sv. Prokop: první čtvrtek v měsíci po mši sv. - eucharistická adorace do 20:00

<b>Úřední hodiny ve farní kanceláři:</b> Čajkovského 36/669, 130 00 Praha 3 - Žižkov	<b>Kontakty:</b>
středa: 8:30 – 11:30    farář P. Vít Uher čtvrtek: 8:30 – 11:30    farář P. Vít Uher	farář P. ThLic. Vít Uher, ThD.: tel. 731625910    e-mail: <a href="mailto:zizkov@efara.cz">zizkov@efara.cz</a> web: <a href="http://www.farnost-zizkov.cz">www.farnost-zizkov.cz</a>

**EKONOMICKÉ OKÉNKO** stav ke dni 30. 4. 2023:

výše dluhu (úvěr): Kč **2 149 130,42**  
sbírka na splácení úvěru – DUBEN 2023: Kč **16 266,-**

**č. účtu farnosti: 6146009339/0800**  
Česká spořitelna

povinná měsíční splátka: Kč **29 324,-**



QR platba - možnost přispět  
na různé potřeby farnosti

**DĚKUJEME ZA VAŠE DARY – JEN DÍKY NIM MŮŽEME I MY DÁLE POMÁHAT.**

### PROKOPSKÉ LISTY

č. 360 – KVĚTEN 2023

Vydává Římskokatolická farnost u sv. Prokopa Praha 3 – Žižkov

farář: P. ThLic. Vít Uher, ThD.

Přispěvky mohou být redakčně upravovány. Náklad 250 ks. Výrobní cena 18 Kč.

NEPRODEJNÉ.